



CRITERIOS IDDSI

María González Fernández
Responsable del Área de Nutrición

JORNADA DISFAGIA CHEF

Contenido

1. ¿Qué es IDDSI?
2. Objetivos IDDSI
3. Criterios IDDSI
4. Dieta para disfagia



¿Qué es IDDSI?

- ✓ Iniciativa internacional para estandarizar las **dietas de disfagia**
- ✓ Proporciona:
Marco terminológico y definiciones estandarizadas para **definir la textura de los alimentos y la consistencia de los líquidos**



{Objetivos}



Seguridad deglutoria



Terminología común



Edad, país y cultura



《Criterios IDDSI》

- ✓ Documentos IDDSI se actualizan en base a la **evidencia científica**

7 Regular	RG7
7 Fácil de masticar	EC7
6 Suave y tamaño bocado	SB6
5 Picada y húmeda	MM5
4 Puré	PU4
4 Extremadamente espesa	EX4
3 Licuada	LQ3
3 Moderadamente espesa	MO3
2 Poco espesa	MT2
1 Ligeramente espesa	ST1
0 Fina	TN0

Criterios IDDSI

PRUEBA DE FLUJO

Pruebas de
nivel para
líquidos



El nivel IDDSI depende de la cantidad de líquido que se mantiene en la jeringa después de 10 segundos

1. Retire el émbolo

2. Cubra la boquilla de la jeringa con su dedo y llene 10 mL

3. Remueva su dedo del extremo de la boquilla al mismo tiempo que inicia el cronómetro.

4. A los 10 segundos, cubra la boquilla y detenga el flujo de líquido.

Coloque su dedo aquí

www.iddsi.org
© IDDSI 2020

Verifique su jeringa Escala 0-10mL = 61.5 mm

Nivel 4: Utilizar la prueba de flujo y la prueba de inclinación de cuchara
Nivel 3: Utilizar la prueba de flujo y prueba de goteo del tenedor

Criterios IDDSI

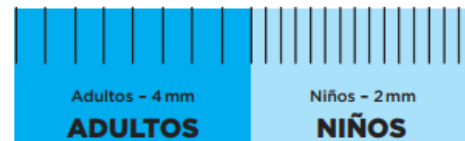
PRUEBAS PARA ALIMENTOS

Pruebas de
nivel para
alimentos

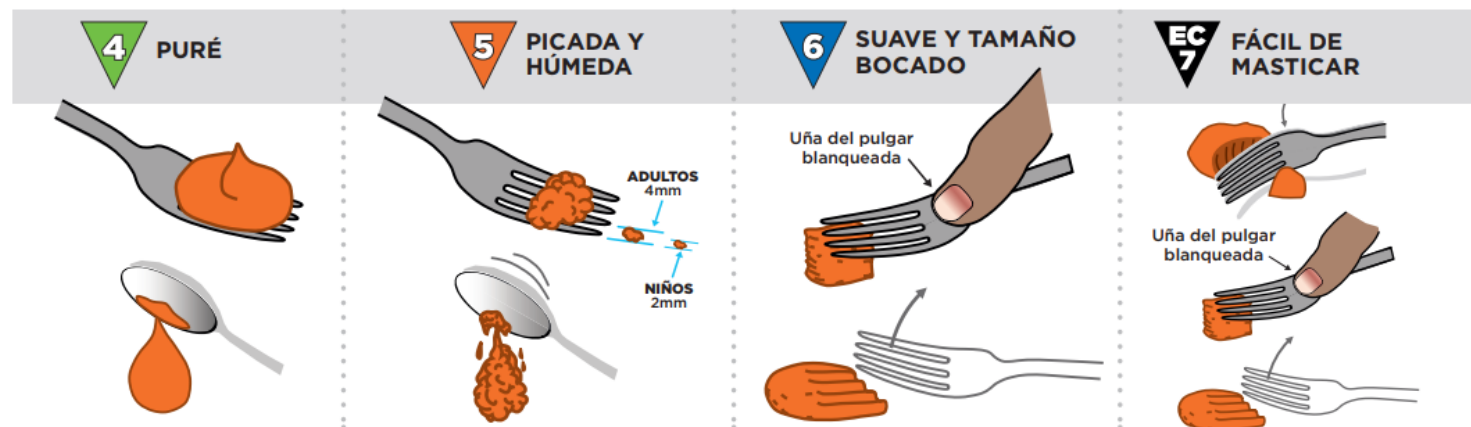


MEDIDA DE ALIMENTOS

Tamaño de
la partícula



Tamaño del
bocado



Dieta para la disfagia



Textura
original



Textura
picada



Textura
modificada



Dieta para la disfagia

Niveles



FINA

- ✓ Fluye rápidamente como el agua
- ✓ Puede ser ingerida mediante cualquier tipo de tetina, vaso o pajita, según proceda por edad y destrezas

Dieta para la disfagia

Niveles



LIGERAMENTE ESPESA

- ✓ Es más espesa que el agua
- ✓ Fluye a través de una pajita, jeringa o tetina
- ✓ Requiere un poco más de esfuerzo de la textura líquida fina para ser ingerida
- ✓ Textura similar a la de la fórmula infantil antirreflejo disponible comercialmente

Dieta para la disfagia

Niveles



POCO ESPESA

- ✓ Se derrama se una cuchara con rapidez, pero de modo más lento que una bebida con textura fina
- ✓ Es sorbible con pajita
- ✓ Requiere un poco más de esfuerzo que la textura líquida para ser ingerida

Dieta para la disfagia

Niveles



LICUADA / MODERADAMENTE ESPESA

- ✓ Puede beberse de un vaso o comerse con cuchara, pero no con tenedor, ya que gotea lentamente en porciones a través de las ranuras del cubierto
- ✓ No logra amontonarse, formar capas o ser moldeado sobre un plato
- ✓ Requiere cierto esfuerzo para ser succionado a través de una pajita con un diámetro estándar o más ancho
- ✓ No necesita trituración o masticación
- ✓ Puede deglutirse directamente
- ✓ Presenta textura homogénea (sin grumos, fibras, parte de la cáscara o piel, partículas de cartílago o hueso)

Dieta para la disfagia

Niveles



PURÉ / EXTREMADAMENTE ESPESA

- ✓ Se lleva a la boca con cuchara (es posible con tenedor)
- ✓ No puede beberse de un vaso
- ✓ No es succionable a través de pajita
- ✓ No requiere masticación
- ✓ Puede almacenarse, formar capas y ser moldeado
- ✓ Mantiene su forma sobre la cuchara
- ✓ Mantiene su forma sobre el plato
- ✓ No tiene grumos, no es pegajosa
- ✓ El líquido no se separa del sólido

Dieta para la disfagia

Niveles



PICADA Y HÚMEDA

- ✓ Puede comerse con tenedor o cuchara y, en algunos casos, con palillos si el individuo tiene muy buen control manual
- ✓ Podría servirse y ser moldeada (p. ej., en forma de bola) sobre un plato
- ✓ Es blanda y húmeda, sin líquido fino aparte
- ✓ Contiene pequeños grumos visibles (niños 2-4 mm; adultos 4 mm) que se aplastan fácilmente con la lengua

Dieta para la disfagia

Niveles



SUAVE Y TAMAÑO BOCADO

- ✓ Puede comerse con tenedor
- ✓ Para cortar no es necesario el uso de un cuchillo
- ✓ Podría ser aplastada/quebrada con la presión de un tenedor, cuchara o palillos
- ✓ Requiere masticación antes de ser deglutida
- ✓ Es completamente suave, blanda y húmeda, sin líquido fino aparte
- ✓ El “tamaño bocado” de las piezas dependerá del alimento y las habilidades de procesamiento oral del individuo

Dieta para la disfagia

Niveles



FÁCIL DE MASTICAR

- ✓ Alimentos con textura suave/blanda apropiada a edad y nivel de desarrollo
- ✓ Estos alimentos pueden comerse empleando cualquier método
- ✓ El tamaño de la muestra no es restrictivo en el Nivel 7
- ✓ No incluye alimentos: duros, rígidos, fibrosos, con hebras, crujientes, que se desmenuzan/desmoronan al ser mordidos, con pepitas, granos, semillas, pulpa de fruta, cartílagos o huesos
- ✓ Bebidas y alimentos con consistencia mixta, si se consideran seguros para el Nivel 0 (Fina). Por el contrario, si no se consideran seguros, la porción líquida puede espesarse al nivel recomendado por el profesional clínico

Dieta para la disfagia

Niveles



NORMAL

- ✓ Cualquier alimento de textura variada apropiado según edad cronológica y desarrollo
- ✓ Para comer estos alimentos, se puede emplear cualquiera de los métodos descritos en este documento
- ✓ No existe restricción de tamaño
- ✓ No hay restricción de texturas en este nivel

María González

RESPONSABLE DE ÁREA DE NUTRICIÓN, ALBI

- ✓ **Diploma en Nutrición Humana y Dietética**
Universidad Complutense de Madrid
- ✓ **Experta en Educación Diabetológica**
Universidad de León
- ✓ **Master en Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria**
Universidad Camilo José Cela



albi

alimentación & bienestar

